

Утверждено  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №5 «Теремок»  
Ж.А.Караева



ПРИНЯТО  
Педагогическим советом МБДОУ  
детский сад № 5 «Теремок»  
Протокол № \_  
от 15.02.2022г

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ дня  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детский сад №5 «Теремок»  
с.Лескен РСО - Алания**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме дня в дошкольном образовательном учреждении (далее - Положение) разработано для МБДОУ детский сад № 5 «Теремок» с.Лескен РСО - Алания (далее - ДОУ) в соответствии с Федеральным законом № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (вместе с «СанПиН 2.4.1.2049- 13. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы» зарегистрировано в Минюсте России 29.05.2013г. № 28564), Уставом МБДОУ детский сад № 5 «Теремок» с.Лескен РСО - Алания.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим работы ДОУ (проведение НОД, прогулки, питания, дневного сна).

1.3. Положение распространяется на деятельность всех работников ДОУ, осуществляющих профессиональную деятельность в соответствии с трудовыми контрактами, в том числе на работников, работающих по совместительству.

1.4. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

1.5. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и утверждаются приказом заведующей ДОУ.

1.6. Режим функционирования учреждения согласовывается с Учредителем.

## **2. Организация деятельности**

### **учреждения**

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе с 7.00 до 19.00 (12 часов).

2.2. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

### **3. Требования к организации режима функционирования учреждения**

3.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.2. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДООУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.4. Прогулка организовывается 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.5. Учреждение обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в ДООУ по нормам, установленным законодательством Российской Федерации. В Учреждении установлено трехразовое питание (завтрак, обед, полдник).

3.6. Питание осуществляется в соответствии с примерным 20-ти дневным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей возрастных групп, утверждённым заведующей ДООУ.

3.7. Организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон, на который отводится 2-2,5 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или помощника воспитателя) в спальне обязательно.

3.8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в

режиме дня отводится не менее 3-4 часов. •

3.9. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДО «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.Н. Комаровой, М.А. Васильевой, М.-2015г.

Непосредственная образовательная деятельность (далее - НОД) проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13, возрастом воспитанников, расписанием НОД, утверждённым заведующей ДОУ.

#### **4. Организация образовательной деятельности.**

4.1. Организация НОД начинается в 9.00 часов утра. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной НОД не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.2. Продолжительность непрерывной НОД для детей от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.3. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня для детей раннего возраста не превышает 20 минут; в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводят динамические паузы. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

4.4. Образовательная деятельность с детьми старшего возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статистического характера проводятся динамические паузы.

4.5. Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должна занимать не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

4.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

4.7.Формами двигательной деятельности в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

4.8.При проведении НОД с воспитанниками с использованием технических средств обучения организация и режим деятельности должны соответствовать определённым требованиям.

Образовательный процесс проводится во время учебного года.

### **5.Режим НОД и учебной нагрузки воспитанников**

5.1Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки, утвержденное нормами СанПиН 2.4.1.3049-13.

5.2.С детьми 2-го и 3-го года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводятся по подгруппам 2 раза в неделю.

5.3.Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю, из них одно - на улице, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, при соответствующих погодных условиях.

5.4.Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале и группах. Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия проводятся учителями-логопедами в кабинетах.

5.5.Учебный год продолжается с 1 сентября по 30 мая. В течение года для детей организуются каникулы: зимние - с 1 января по 10 января, летние - с 1 июня по 30 августа. В середине года (январь-февраль) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых проводят непосредственно образовательную деятельность только эстетически - оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

5.6.В летний период непосредственно образовательная деятельность заменяется на проведение спортивных и подвижных игр, спортивных праздников, экскурсий (согласно плану летней оздоровительной работы). Продолжительность прогулок в летнее время увеличивается.

5.7. Конкретный режим посещения ребёнком ДОО устанавливается договором об образовании, заключаемом между учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка

5.8. Общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе (сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям). Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

5.9. Содержание образовательного процесса в ДОО определяется программой дошкольного образования. Учреждение самостоятельно в выборе форм, средств и методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом Российской Федерации «Об образовании».

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575782

Владелец Караева Жанна Альфредовна

Действителен с 11.04.2022 по 11.04.2023